

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО «Комплексная
 детско-юношеская спортивная школа»
 Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

№ п/п	Наименование предметных областей	Общий объём учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения							
				теоретические	практические	промежуточные	итоговая	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
								1-й год 6 час. в неделю	2-й год 6 час. в неделю	3-й год 8 час. в неделю	4-й год 8 час. в неделю	5-й год 10 час. в неделю	6-й год 10 час. в неделю	7-й год 12 час. в неделю	8-й год 12 час. в неделю
Общий объём часов		3312	144	444	2691	28	6	276	276	368	368	460	460	552	552
1	Обязательные предметные области	2892	129	409	2322	28	6	238	238	314	314	397	397	497	497
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	444	26	409		8	1	32	32	46	46	76	76	68	68
1.2	Общая физическая подготовка	928	34		882	12		124	124	154	154	186	186	-	-
1.3	Общая и специальная физическая подготовка	194	20		173		1	-	-	-	-	-	-	97	97
1.4	Специальная подготовка по виду спорта	994	30		955	8	1	82	82	114	114	135	135	166	166
1.5	Основы специального самоопределения	332	19		312		1	-	-	-	-	-	-	166	166
2	Вариативные предметные области	420	15	35	369		2	38	38	54	54	63	63	54	54
2.1	Развитие творческого мышления	311	5	10	295		1	38	38	54	54	63	63	-	-
2.2	Судейская подготовка	109	10	25	74		1	-	-	-	-	-	-	54	54
3	Теоретические занятия	444		444				32	32	46	46	76	76	68	68
4	Практические занятия	2690			2690			228	228	300	300	360	360	458	456
4.1	Тренировочные мероприятия	2486						206	206	278	278	332	332	428	426
4.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	204						22	22	22	22	28	28	30	30
5	Самостоятельная работа	144	144					12	12	18	18	20	20	22	22
6	Аттестация	34						4	4	4	4	4	4	4	6
6.1	Промежуточная аттестация	28				28		4	4	4	4	4	4	4	
6.2	Итоговая аттестация	6					6								6
Общий объём часов		3312	144	444	2690	28	6	276	276	368	368	460	460	552	552

Заместитель директора

М.И. Дядуль