

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
 Отделение: ФУТБОЛ

Базовый уровень сложности 1, 2 - й год обучения (6 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	ИТОГО
1.Теория	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	К	2	32
Теоретические основы физической культуры и спорта			1	1		1	1		1	1			6
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1		1	1		1	К	1	9
Специальная физическая подготовка	1	1	1		1	1		1	1				7
Вид спорта	1			1			1			1			4
Различные виды спорта и подвижные игры		1			1	1		1	1		К	1	6
2.Практические занятия	20	23	23	22	22	21	22	22	22	21	К	10	228
Тренировочные мероприятия	20	21	21	19	20	19	20	19	20	19	К	8	206
Физкультурные и спортивные мероприятия		2	2	3	2	2	2	3	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											12		12
Общий объём часов	25	26	26	25	25	24	25	25	25	26	12	12	276

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ФУТБОЛ

Базовый уровень сложности 3, 4 - й год обучения (8 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	5	4	4	4	4	4	4	4	4	5	К	4	46
Теоретические основы физической культуры и спорта	1	1		1		1		1		1			6
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К	1	11
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Различные виды спорта и подвижные игры	1		1		1		1		1	1	К	1	7
2.Практические занятия	27	30	30	30	26	26	30	30	30	27	К	14	300
Тренировочные мероприятия	25	28	28	28	24	24	28	28	28	25	К	12	278
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											18		18
Общий объём часов	34	34	34	34	30	30	34	34	34	34	18	18	368

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
 Отделение: **ФУТБОЛ**

Базовый уровень сложности 5, 6 - й год обучения (10 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	К	6	76
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1		1		1		1				5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К	1	11
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		2	32
Различные виды спорта и подвижные игры	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	К	2	17
2.Практические занятия	33	35	35	35	35	35	35	35	35	33	К	14	360
Тренировочные мероприятия	31	32	32	32	33	33	32	32	33	30	К	12	332
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	К	2	28
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											20		20
Общий объём часов	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	20	20	460

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ФУТБОЛ

Углубленный уровень сложности 7- й год обучения (12 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	6	7	6	7	6	6	7	6	6	6	К	5	68
Теоретические основы физической культуры и спорта		1		1			1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	42	45	45	44	44	42	45	46	45	43	К	17	458
Тренировочные мероприятия	40	42	42	41	41	39	42	43	43	40	К	15	428
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	К	2	30
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											22		22
Общий объём часов	50	52	51	51	50	48	52	52	51	51	22	22	552

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ФУТБОЛ

Углубленный уровень сложности 8 - й год обучения (12 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	6	7	6	7	6	6	7	6	6	6	К	5	68
Теоретические основы физической культуры и спорта		1		1			1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	41	45	45	44	44	42	45	46	45	42	К	17	456
Тренировочные мероприятия	40	42	42	41	41	39	42	43	43	40	К	15	426
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	К	2	30
3. Промежуточная аттестация	3									3			6
4.Самостоятельная работа											22		22
Общий объём часов	50	52	51	51	50	48	52	52	51	51	22	22	552

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль