

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Отделение: БОКС

Базовый уровень сложности 1, 2 - й год обучения (6 часов)													
Месяцы													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	К	1	28
Теоретические основы физической культуры и спорта	1	1	1	1		1	1		1	1			8
Общая физическая подготовка	1	1		1	1		1	1			К		6
Специальная физическая подготовка		1	1		1	1		1	1				6
Вид спорта				1			1			1			3
Различные виды спорта и подвижные игры	1		1		1			1			К	1	5
2.Практические занятия	20	23	23	22	19	22	22	22	23	21	К	13	230
Тренировочные мероприятия	20	21	21	19	17	20	20	19	21	19	К	11	208
Физкультурные и спортивные мероприятия		2	2	3	2	2	2	3	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											14		14
Общий объём часов	25	26	26	25	22	24	25	25	25	25	14	14	276

❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;

❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Отделение: БОКС

Базовый уровень сложности 3, 4 - й год обучения (8 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	К	3	38
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1	1		1	1		1	1		1	8
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Вид спорта		1		1		1		1		1		1	6
Различные виды спорта и подвижные игры	1		1		1		1				К	1	5
2.Практические занятия	28	31	30	30	27	26	30	31	31	29	К	15	308
Тренировочные мероприятия	26	29	28	28	25	24	28	29	29	27	К	13	286
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											18		18
Общий объём часов	34	34	34	34	30	30	34	34	34	34	18	18	368

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Отделение: БОКС

Базовый уровень сложности 5, 6 - й год обучения (10 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	5	4	4	5	4	5	4	4	4	3	К	4	46
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1	1		1	1		1	1		1	8
Общая физическая подготовка	1		1		1		1			1	К	1	6
Специальная физическая подготовка		1	1	1		1	1	1	1	1		1	9
Вид спорта	2	2		2	2	2		2	2				14
Различные виды спорта и подвижные игры	1	1	1	1	1	1	1	1			К	1	9
2.Практические занятия	35	38	38	37	38	37	38	38	38	37	К	16	390
Тренировочные мероприятия	33	35	35	34	36	35	35	35	36	34	К	14	362
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	К	2	28
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											20		20
Общий объём часов	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	20	20	460

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
 Отделение: **БОКС**

Углубленный уровень сложности 7, 8 - й год обучения (12 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	7	6	7	6	6	6	7	6	5	4	К	4	64
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	41	46	45	46	42	42	45	46	46	45	К	18	462
Тренировочные мероприятия	41	42	42	42	39	39	42	42	43	44	К	16	432
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	К	2	30
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											22		22
Общий объём часов	50	52	52	52	48	48	52	52	51	51	22	22	552

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
 Отделение: БОКС

Углубленный уровень сложности 9 - й год обучения (14 часов)													
<i>Месяцы</i>													
<i>РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>ИТОГО</i>
1.Теория	7	6	7	6	6	6	7	6	6	6	К	5	68
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	50	54	53	54	53	53	52	54	54	52	К	19	548
Тренировочные мероприятия	47	51	50	51	50	50	49	51	51	48	К	16	514
Физкультурные и спортивные мероприятия	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	К	3	34
3. Промежуточная аттестация	2									2			4
4.Самостоятельная работа											24		24
Общий объём часов	59	60	60	60	59	59	59	60	60	60	24	24	644

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
 Владелец: Иванс Эдгар Янисович
 Директор
 ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
 Сертификат:
 67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
 Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАУ КО ООДО
 «Комплексная детско-юношеская
 спортивная школа»
 _____ Э.Я. Иванс
 «01» сентября 2022г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
 Отделение: БОКС

Углубленный уровень сложности 10 - й год обучения (14 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	ИТОГО
1.Теория	7	6	7	6	6	6	7	6	6	6	К	5	68
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	49	54	53	54	53	53	52	54	54	51	К	19	546
Тренировочные мероприятия	46	51	50	51	50	50	49	51	51	47	К	16	512
Физкультурные и спортивные мероприятия	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	К	3	34
3. Промежуточная аттестация	3									3			6
4.Самостоятельная работа											24		24
Общий объём часов	59	60	60	60	59	59	59	60	60	60	24	24	644

- ❖ Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;
- ❖ К – каникулы

Заместитель директора

М.И. Дядуль