

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест)
Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" в 2018/2019 учебном году (10 лет)

Очки	Мальчики						Очки	Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Бег 1000м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	3.25,0	230	38	4,8	23	15	70	3.45,0	215	35	5,1	26	50	70
69	3.28,0	227	37	-	21	14	69	3.49,0	212	34	-	25	47	69
68	3.31,0	224	36	4,9	20	13	68	3.53,0	209	33	5,2	24	44	68
67	3.34,0	221	35	-	19	12	67	3.57,0	206	32	-	23	41	67
66	3.37,0	218	-	5	18	-	66	4.01,0	203	31	5,3	22	38	66
65	3.40,0	215	34	-	17	11	65	4.05,0	200	-	-	21	36	65
64	3.43,0	213	-	5,1	16	-	64	4.08,0	198	30	5,4	20	34	64
63	3.46,0	211	33	-	15	-	63	4.11,0	196	-	-	-	32	63
62	3.49,0	209	-	5,2	14	10	62	4.14,0	194	29	5,5	19	30	62
61	3.52,0	207	32	-	-	-	61	4.17,0	192	-	-	-	28	61
60	3.55,0	205	-	-	13	-	60	4.20,0	190	28	-	18	27	60
59	3.57,0	203	31	5,3	-	9	59	4.23,0	188	-	5,6	-	26	59
58	3.59,0	201	-	-	12	-	58	4.26,0	186	27	-	17	25	58
57	4.01,0	199	30	-	-	-	57	4.29,0	184	-	-	-	24	57
56	4.03,0	197	-	5,4	11	-	56	4.32,0	182	26	5,7	16	23	56
55	4.05,0	195	29	-	-	8	55	4.35,0	180	-	-	-	-	55
54	4.07,0	193	-	-	-	-	54	4.37,0	178	-	-	-	22	54
53	4.09,0	191	28	5,5	10	-	53	4.39,0	176	25	5,8	15	-	53
52	4.11,0	189	-	-	-	-	52	4.41,0	174	-	-	-	21	52
51	4.13,0	187	-	-	-	-	51	4.43,0	172	-	-	-	-	51
50	4.15,0	185	27	5,6	9	7	50	4.45,0	170	24	5,9	14	20	50
49	4.16,0	184	-	-	-	-	49	4.46,0	169	-	-	-	-	49
48	4.17,0	183	-	-	-	-	48	4.47,0	168	-	-	-	-	48
47	4.18,0	182	26	-	-	-	47	4.48,0	167	23	-	-	19	47
46	4.19,0	181	-	5,7	8	-	46	4.49,0	166	-	6	13	-	46
45	4.20,0	180	-	-	-	-	45	4.50,0	165	-	-	-	-	45
44	4.22,0	179	25	-	-	-	44	4.52,0	164	22	-	-	18	44
43	4.24,0	178	-	-	-	6	43	4.54,0	163	-	-	-	-	43
42	4.26,0	177	-	5,8	7	-	42	4.56,0	162	-	6,1	12	-	42
41	4.28,0	176	24	-	-	-	41	4.58,0	161	21	-	-	17	41
40	4.30,0	175	-	-	-	-	40	5.00,0	160	-	-	-	-	40
39	4.32,0	174	-	-	-	-	39	5.02,0	159	-	-	-	-	39
38	4.34,0	173	23	5,9	6	-	38	5.04,0	158	20	6,2	11	16	38
37	4.36,0	172	-	-	-	-	37	5.06,0	157	-	-	-	-	37
36	4.38,0	171	22	-	-	5	36	5.08,0	156	-	-	-	15	36
35	4.40,0	170	-	6	-	-	35	5.10,0	155	19	6,3	10	-	35
34	4.43,0	169	21	-	5	-	34	5.13,0	154	-	-	-	14	34
33	4.46,0	168	-	-	-	-	33	5.16,0	153	-	-	-	-	33
32	4.49,0	167	20	6,1	-	-	32	5.19,0	152	18	6,4	9	13	32
31	4.52,0	166	-	-	-	-	31	5.22,0	151	-	-	-	-	31
30	4.55,0	165	19	-	4	4	30	5.25,0	150	-	-	-	12	30
29	4.58,0	163	-	6,2	-	-	29	5.28,0	148	17	6,5	8	-	29
28	5.01,0	161	18	-	-	-	28	5.31,0	146	-	-	-	11	28
27	5.04,0	159	-	-	-	-	27	5.34,0	144	16	-	-	-	27
26	5.07,0	157	17	6,3	3	-	26	5.37,0	142	-	6,6	7	10	26
25	5.10,0	155	-	-	-	3	25	5.40,0	140	15	-	-	-	25
24	5.14,0	153	16	-	-	-	24	5.44,0	138	-	-	-	9	24
23	5.18,0	151	-	6,4	-	-	23	5.48,0	136	14	6,7	6	-	23
22	5.22,0	149	15	-	2	-	22	5.52,0	134	-	-	-	8	22
21	5.26,0	147	-	-	-	-	21	5.56,0	132	13	-	-	-	21
20	5.30,0	145	14	6,5	-	2	20	6.00,0	130	-	6,8	5	7	20
19	5.34,0	143	-	-	-	-	19	6.04,0	128	12	-	-	-	19
18	5.38,0	141	13	-	1	-	18	6.08,0	126	-	-	-	6	18
17	5.42,0	139	-	6,6	-	-	17	6.12,0	124	11	6,9	4	-	17
16	5.46,0	137	12	-	-	-	16	6.16,0	122	-	-	-	5	16
15	5.50,0	135	-	-	-	1	15	6.20,0	120	10	-	-	-	15
14	5.55,0	133	11	6,7	0	-	14	6.25,0	118	-	7	3	4	14
13	6.00,0	131	-	-	-	-	13	6.30,0	116	9	-	-	-	13
12	6.05,0	129	10	-	-	-	12	6.35,0	114	-	-	-	3	12
11	6.10,0	127	-	6,8	-	-	11	6.40,0	112	8	7,1	2	-	11
10	6.15,0	125	9	-	-1	-	10	6.45,0	110	-	-	-	2	10
9	6.20,0	123	-	-	-	-	9	6.50,0	108	7	-	-	-	9
8	6.25,0	121	8	6,9	-	-	8	6.55,0	106	-	7,2	1	1	8
7	6.30,0	118	7	-	-2	-	7	7.00,0	104	6	-	-	-	7
6	6.35,0	115	6	-	-	-	6	7.05,0	102	-	-	-	-	6
5	6.40,0	112	5	7	-	-	5	7.10,0	100	5	7,3	0	-	5
4	6.45,0	109	4	-	-3	-	4	7.15,0	97	4	-	-	-	4
3	6.50,0	106	3	7,1	-	-	3	7.20,0	94	3	7,4	-1	-	3
2	6.55,0	103	2	-	-	-	2	7.25,0	91	2	-	-	-	2
1	7.00,0	100	1	7,2	-4	-	1	7.30,0	88	1	7,5	-2	-	1