

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»



Э.Я. Иванс

« 31 » августа 2021г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО БОКСУ
(для дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы)

№ п/п	Содержание	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая подготовка	14	14		Опрос
2	Общая физическая подготовка	122		122	Тест
3	Специальная физическая подготовка	59		59	Игра, соревнование
4	Технико- тактическая подготовка	68		68	Игра, соревнование
5	Психологическая подготовка	6		6	
6	Соревновательная деятельность	3		3	Соревнование
7	Итоговая аттестация	4		4	Протоколы
Всего учебных часов:		276	14	262	

Заместитель директора

М.И. Дядуль