

Приложение 1

**Дата проведения: 21 августа 2021 г.**

**Регистрация участников: 09:15-10:00 час.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, время проведения | Место | Спикер/ спикеры мероприятия | Программа мероприятия |
| 21.08.2021 10:15 – 10:35 | Стадион «Калининград»г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25(Баскетбольная площадка 3х3) | Копаненко Руфина Хасановна – артист балета хореографического училища, инструктор групповых программ в фитнес клубе «Победа 33», специалист ЛФК и реабилитации сети семейных клиник «Медэксперт». | **Спортивная разминка «Сити фитнес»** **с почетными гостями и участниками мероприятия:** * Трусенёва Светлана Сергеевна – Министр образования Калининградской области;
* Ищенко Наталья Сергеевна – заместитель Председателя Правительства - министру спорта Калининградской области;
* Абарюс Евгений Романович – Депутат «Калининградской областной Думы», Президент «Федерация спортивной борьбы Калининградской области»;
* Шумилин Андрей Анатольевич - Заместитель главы городского округа "Город Калининград";
* Скачков Евгений Борисович - Заместитель министра спорта Калининградской области;
* Шайдулин Алексей Валерьевич – заслуженный мастер спорта России по боксу, бронзовый призёр чемпионата Европы 2006 года;
* Розинкевич Дмитрий Васильевич – заслуженный мастер спорта России по академической гребле, Бронзовый призёр Летних Олимпийских игр 1996, посол ГТО Калининградской области.
* **Фитнес-разминка пройдет с динамическими танцевальными движениями под зажигательную музыку.**
 |
| 21.08.2021 10:40 – 11:25 | Стадион «Калининград»г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25(Баскетбольная площадка 3х3) | Котенко Владимир Владимирович – учитель физической культуры МБОУ «Большаковская СОШ», тренер-преподаватель по баскетболу МБУ ДО ДЮСШ г. Славска; Коротких Денис Николаевич тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ г. Славска.  | **Мастер – класс по баскетболу 3х3****В программу мастер-класса будет входить:**1. актуальность и уникальность игры в баскетбол 3х3;
2. правила игры в баскетбол 3х3; особенности подготовки игроков баскетбола 3х3 школьного возраста;
3. товарищеский матч с участниками конференции.
 |
| 21.08.2021 10:40 – 11:25(По предварительной записи: 20 человек) | Стадион «Калининград»г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25(Баскетбольная площадка 3х3) | Янковский Дмитрий Владимирович – чемпион мира по «Северной ходьбе»; Янковская Александра Валентиновна – старший тренер РО РФСХ Калининградской области.  | **Мастер – класс по спортивной ходьбе «Северная ходьба»****В программу мастер-класса будет входить:**1. изучение вида спорта «Северная ходьба» (особенности и отличия);
2. обучение технике «Северной ходьбы» с помощью комплекса подводящих упражнений;
3. проведение анализа индивидуальной модели ходьбы на палках.
 |
| 21.08.2021 10:40 – 11:25 | Стадион «Калининград»г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25(Баскетбольная площадка 3х3) | Михайлов Павел Александрович – Кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе, победитель первенства России среди обучающихся (2008 г.), тренер- преподаватель по греко-римской борьбе ГАУ КО ООДО «КДЮСШ»;воспитанники тренера преподавателя по греко-римской борьбе ГАУ КО ООДО «КДЮСШ» Мамедова Э.Р.  | **Мастер – класс по спортивной борьбе****(реализация программы****«Борьба в школу», «Самбо в школу»)****В программу мастер-класса будет входить:**1. показ элементов специальной разминки борца;
2. демонстрация воспитанниками ГАУ КО ООДО «КДЮСШ» приемами борьбы;
3. показательные выступления ведущими борцами ГАУ КО ООДО «КДЮСШ» в различной весовой категории.
 |
| 21.08.2021 11:30 – 11:40 | Стадион «Калининград»г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25(Баскетбольная площадка 3х3) | Иванс Эдгар Янисович – директор ГАУ КО ООДО «КДЮСШ», Мастер спорта международного класса по академической гребле.  | Закрытие мероприятия «Спортивный калейдоскоп» |

Приложение 2

**Маршрут до баскетбольной площадки Стадион "Калининград"**

**(г. Калининград, Солнечный б-р, д. 25)**

****

Приложение 3

***Мастер – класс по баскетболу 3х3:***

Слушатели ознакомятся с особенностями игры и основными правилами в баскетбол 3х3, узнают, почему стоит уделить большее внимание данной игре, влиянии на физическое здоровье и умственные способности занимающихся, рекомендации по организации тренировочного процесса. В практической части будут продемонстрированы технические приемы подготовки юных баскетболистов, упражнения для развития игрового мышления. По окончанию практической части семинара участники конференции проведут товарищескую встречу по баскетболу 3х3.

***Мастер – класс по спортивной ходьбе «Северная ходьба»:***

Мастер-класс пройдет на универсальной спортивной площадке под руководством Янковского Дмитрия Владимировича президента Калининградского клуба скандинавской ходьбы. В ходе мастер-класса будет отработана техника базового шага с помощью комплекса подводящих упражнений, инструктор ознакомит присутствующих с методами и приемами использования в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий «Северная ходьба», получите знания о новом виде спорта, проведете анализ индивидуальной модели ходьбы на палках.

***Мастер – класс по спортивной борьбе (реализация программы «Борьба в школу», «Самбо в школу»):***

Мастер-класс пройдет из двух частей – теоретической и практической. В программе мастер – класса будут рассматриваться вопросы преподавания спортивной борьбы на уроках физической культуры в общеобразовательной школе. Наряду с теоретическими сведениями, включающими исторический аспект, основ знаний теории, методики физического воспитания и спортивной тренировки, даются описания терминологических понятий спортивной борьбы, а также классификация стоек, основ базовой техники и игр с их элементами единоборства.