Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Базовый уровень сложности 1, 2 - й год обучения (6 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	***9***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***ИТОГО***
1.Теория	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**	**3**	**3**	**2**	**2**	**К**	**1**	**28**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1	1	1	1		1	1		1	1			8
Общая физическая подготовка	1	1		1	1		1	1			К		6
Специальная физическая подготовка		1	1		1	1		1	1				6
Вид спорта				1			1			1			3
Различные виды спорта и подвижные игры	1		1		1			1			К	1	5
2.Практические занятия	**20**	**23**	**23**	**22**	**19**	**22**	**22**	**22**	**23**	**21**	**К**	**13**	**230**
Тренировочные мероприятия	20	21	21	19	17	20	20	19	21	19	К	11	208
Физкультурные и спортивные мероприятия		2	2	3	2	2	2	3	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	**2**									**2**			**4**
4.Самостоятельная работа											**14**		**14**
Общий объём часов	**25**	**26**	**26**	**25**	**22**	**24**	**25**	**25**	**25**	**25**	**14**	**14**	**276**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Базовый уровень сложности 3, 4 - й год обучения (8 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	***9***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***ИТОГО***
1.Теория	**4**	**3**	**4**	**4**	**3**	**4**	**4**	**3**	**3**	**3**	**К**	**3**	**38**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1	1		1	1		1	1		1	8
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Вид спорта		1		1		1		1		1		1	6
Различные виды спорта и подвижные игры	1		1		1		1				К	1	5
2.Практические занятия	**28**	**31**	**30**	**30**	**27**	**26**	**30**	**31**	**31**	**29**	**К**	**15**	**308**
Тренировочные мероприятия	26	29	28	28	25	24	28	29	29	27	К	13	286
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	К	2	22
3. Промежуточная аттестация	**2**									**2**			**4**
4.Самостоятельная работа											**18**		**18**
Общий объём часов	**34**	**34**	**34**	**34**	**30**	**30**	**34**	**34**	**34**	**34**	**18**	**18**	**368**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Базовый уровень сложности 5, 6 - й год обучения (10 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	***9***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***ИТОГО***
1.Теория	**5**	**4**	**4**	**5**	**4**	**5**	**4**	**4**	**4**	**3**	**К**	**4**	**46**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1	1		1	1		1	1		1	8
Общая физическая подготовка	1		1		1		1			1	К	1	6
Специальная физическая подготовка		1	1	1		1	1	1	1	1		1	9
Вид спорта	2	2		2	2	2		2	2				14
Различные виды спорта и подвижные игры	1	1	1	1	1	1	1	1			К	1	9
2.Практические занятия	**35**	**38**	**38**	**37**	**38**	**37**	**38**	**38**	**38**	**37**	**К**	**16**	**390**
Тренировочные мероприятия	33	35	35	34	36	35	35	35	36	34	К	14	362
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	К	2	28
3. Промежуточная аттестация	**2**									**2**			**4**
4.Самостоятельная работа											**20**		**20**
Общий объём часов	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**42**	**20**	**20**	**460**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Углубленный уровень сложности 7, 8 - й год обучения (12 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	***9***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***ИТОГО***
1.Теория	**7**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**7**	**6**	**5**	**4**	**К**	**4**	**64**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	**41**	**46**	**45**	**46**	**42**	**42**	**45**	**46**	**46**	**45**	**К**	**18**	**462**
Тренировочные мероприятия	41	42	42	42	39	39	42	42	43	44	К	16	432
Физкультурные и спортивные мероприятия	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	К	2	30
3. Промежуточная аттестация	**2**									**2**			**4**
4.Самостоятельная работа											**22**		**22**
Общий объём часов	**50**	**52**	**52**	**52**	**48**	**48**	**52**	**52**	**51**	**51**	**22**	**22**	**552**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Углубленный уровень сложности 9 - й год обучения (14 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	***9***	***10***	***11***	***12***	***1***	***2***	***3***	***4***	***5***	***6***	***7***	***8***	***ИТОГО***
1.Теория	**7**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**К**	**5**	**68**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	**50**	**54**	**53**	**54**	**53**	**53**	**52**	**54**	**54**	**52**	**К**	**19**	**548**
Тренировочные мероприятия	47	51	50	51	50	50	49	51	51	48	К	16	514
Физкультурные и спортивные мероприятия	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	К	3	34
3. Промежуточная аттестация	**2**									**2**			**4**
4.Самостоятельная работа											**24**		**24**
Общий объём часов	**59**	**60**	**60**	**60**	**59**	**59**	**59**	**60**	**60**	**60**	**24**	**24**	**644**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль

Документ подписан электронной подписью
Владелец: Иванс Эдгар Янисович
Директор
ГАУ КО ООДО "КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
Сертификат:
67B1D7000DAE39B84FE749D170EDAB84
Срок действия с 29.12.2021 до 29.03.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»
_____Э.Я. Иванс
« 01 » сентября 2021 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Отделение: ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Углубленный уровень сложности 10 - й год обучения (14 часов)													
Месяцы													
РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	*9*	*10*	*11*	*12*	*1*	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*	*ИТОГО*
1.Теория	**7**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**К**	**5**	**68**
Теоретические основы физической культуры и спорта	1		1				1		1			1	5
Общая физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	К		10
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	11
Вид спорта	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		1	21
Различные виды спорта и подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2	2			К	1	17
2.Практические занятия	**49**	**54**	**53**	**54**	**53**	**53**	**52**	**54**	**54**	**51**	**К**	**19**	**546**
Тренировочные мероприятия	46	51	50	51	50	50	49	51	51	47	К	16	512
Физкультурные и спортивные мероприятия	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	К	3	34
3. Промежуточная аттестация	**3**									**3**			**6**
4.Самостоятельная работа											**24**		**24**
Общий объём часов	**59**	**60**	**60**	**60**	**59**	**59**	**59**	**60**	**60**	**60**	**24**	**24**	**644**

- **Годовой план - график рассчитан на 46 недель аудиторной занятости и 6 недель самостоятельной работы в дни каникул;**
- **К – каникулы**

Заместитель директора М.И. Дядуль