



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ КО ООДО
«Комплексная детско-юношеская
спортивная школа»

Э.Я.Иванс

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об областном конкурсе «Вместе к победам», посвященного 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее положение определяет порядок и условия проведения областного конкурса «Вместе к победам», посвященного 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (далее - Конкурс)

1.2. Основными целями и задачами Конкурса являются:

- гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- развитие интереса к историческому прошлому нашей страны через изучение событий Великой Отечественной войны посредством различных форм;
- содействие изучению среди учащихся истории своей страны, своего народа, исторического прошлого;
- формирование у учащихся интереса к получению новых знаний путем участия в интеллектуально-творческом направлении Конкурса;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;
- популяризация физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Общее руководство и проведение Конкурса возлагается на ГАУ КО ООДО «Комплексная детско-юношеская спортивная школа» (далее – Спортивная школа)

3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

3.1. В Конкурсе могут принять участие все желающие дети и подростки от 9 до 17 лет.

3.2. Конкурс проводится в трех возрастных группах:

1-ая возрастная группа – 9-11 лет

2-ая возрастная группа – 12-14 лет

3-ая возрастная группа – 15-17 лет

Возраст участников определяется на момент проведения Конкурса.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. Конкурс разделен на три независимых друг от друга тура (направления):

1) Интеллектуальный тур - направление состоит из решения онлайн-викторины (тестовые задания на соответствие дат и фактов) на знания событий Великой Отечественной войны.

Участникам онлайн-викторины необходимо будет заполнить контактные данные о себе (Ф.И.О., возраст, место учебы, электронный адрес, номер телефона) и поэтапно ответить на все вопросы в приложенной Google форме : <https://forms.gle/DDPcdwbj4Fmdo6Ut8>

Ссылка также будет размещена на сайте Спортивной школы: <http://osdusshor39.ru/> в разделе Конкурсы

Форма викторины включает 11 вопросов.

За каждый правильный ответ на вопрос с вариантами ответов участнику присуждается 0,5 баллов.

За каждый правильный ответ на вопрос с развернутым ответом (помеченный *) - участник получает 1 балл.

Максимально количество баллов в интеллектуальном туре – 7 (семь).

2) Творческий тур - направление состоит из написания сочинения на тему: «История спортсмена времен Великой Отечественной войны».

Работы оформляются в электронном виде в текстовом редакторе Word, шрифт - Times New Roman; размер шрифта - 14 пт.; междустрочный интервал -1,5 строки; выравнивание - по ширине страницы; отступ первой строки - 0,25 см.

В начале каждой работы в обязательном порядке должна быть заполненная заявка в виде таблицы:

ФИО	
возраст	
Место учебы	
электронный адрес	
Контактный телефон	

Критерии оценивания творческого тура:

№	Критерии	Показатели	Начисляемые очки
1	Количество слов	100-150 слов – 1-ая группа 150-200 слов – 2-ая группа 250-300 слов – 3-ая группа	за каждые 20 слов больше или меньше регламента – минус 0,5 балла
2	Полнота раскрытия темы		0 – тема не раскрыта; 1 – тема раскрыта, но не до конца; 2 – тема раскрыта полностью
3	Последовательность изложения	Структура: введение, раскрытие темы (минимум 2 аргумента) заключение	0 – структура не соблюдена 1 – структура соблюдена, но не полностью 2- структура соблюдена полностью
4	Правильность фактического материала		0 – фактический материал не совпадает с действительностью 1 – ошибка в приведении фактического материала 2- ошибок нет
5	Грамотность		0 – две и более грамматические, пунктуационная или лексическая ошибки 1 – одна грамматическая, пунктуационная или лексическая ошибка 2 – нет ошибок
6	Стилевое единство и выразительность речи		0 – не использованы средства выразительности речи, отсутствует стиливое единство;

			<p>1 – средства выразительности речи использованы в недостаточной степени, присутствует стилевое единство</p> <p>2 – выразительность речи присутствует, стилевое единство соблюдено полностью</p>
--	--	--	---

Максимальное количество баллов в творческом туре – 10 (десять)

3) Спортивный тур – направление состоит из выполнения 5(пяти) дисциплин по спортивному многоборью с фиксацией на видео. Видеоматериалы 3 тура необходимо передать в виде ссылки через сервисы Облако Mail.Ru, Google Диск или Яндекс Диск.

Требования к видео: разрешение не менее 640×480; горизонтальный формат съемки, скорость воспроизведения в режиме реального времени. В начале видео обязательно контактная информация участника (ФИО и возраст). Упражнения выполняются друг за другом в порядке указанном ниже.

№	Вид	Зачет
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).	Количество
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Повторений за 30 секунд
3	Прыжок в длину с места	метры
4	Приседание	Повторений за 30 секунд
5	Наклон вперед из положения сидя	сантиметры

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

2. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (помощник руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется, количество

выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание поверхности, на которой выполняется упражнение всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

3. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела.

4. Приседание. Положение стоп – на ширине плеч или слегка шире, прямая спина. Выполняющий упражнение, приседает и затем встаёт, возвращаясь в исходное положение стоя. Фиксируется, количество выполненных упражнений одной попытке за 30 сек.

5. Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги на ширине плеч. Носки вытянуты и направлены к себе, голени прижаты к поверхности пола, колени прямые. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника.

Критерии оценивания спортивного тура:

№	Критерии	Показатели
1	Итоговое место в 1(одной) спортивной дисциплине	1 место – 3 балла 2 место – 2 балла 3 место – 1 балл 4 место – 0,5 баллов 5 место и ниже – 0 баллов

Максимально количество баллов в спортивном туре – 15 (пятнадцать).

4.2. Конкурсные работы принимаются только в электронном виде и включают в себя:

- 1 тур – заполненный в форме Google;
- 2 тур – сочинение в текстовом редакторе Microsoft Office Word;
- 3 тур - видео со спортивным многоборьем в виде ссылки на онлайн сервис с размещенным видеоматериалом.

Копию документа удостоверяющего личность участника (свидетельство о рождении или паспорт).

4.3. Все работы принимаются с 11 по 29 мая 2020 г. по электронной почте: osdusshor2012@mail.ru с пометкой «Конкурс - «Вместе к победам».

4.4. Участие в Конкурсе подтверждает факт предоставления участниками Конкурса согласия на обработку персональных данных в целях проведения Конкурса.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

5.1. Информация по результатам Конкурса размещается на сайте Спортивной школы после 29 мая 2020 года .

5.2. Победители Конкурса определяются отдельно среди юношей и девушек по каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов всех 3 туров

5.3. В случае равенства баллов, преимущество определяется по количеству баллов в спортивном туре, если равенство участников сохраняется, то преимущество определяется по творческому туру.

5.4. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней.

6. ПОРЯДОК ИНФОРМИРОВАНИЯ

6.1. Информация об организации и проведении Конкурса направляется в адрес муниципальных органов управления образованием.

6.2. Информация об организации и проведении Конкурса размещается на сайте ГАУ КО ООДО «Комплексная детско-юношеская спортивная школа»: www.osdusshor39.ru (раздел Конкурсы).

6.3. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 8 (4012) 58-50-15, 8 (4012) 58-56-01.